

Mit tartunk a házipatikában?

Összeállítjuk Önnek házi patikáját, így, ha beteg lesz gyermeke, azonnal tud neki segíteni a gyógyulásban.

Láz- és fájdalomcsillapítók

Fontos, hogy két különböző hatóanyagú gyógyszert tartunk otthon.

A különböző elnevezésű gyógyszerek gyakran ugyanolyan hatóanyagot tartalmaznak,

és így túladagolhatjuk a gyógyszert. Kétéves korig kúpot érdemes használni, mert ez gyorsan és biztosan felszívódik.

Ha már zavarja a gyermeket, inkább szirupot, porrá tört tablettát adjunk neki.

Nyákdólok

Sűrű nyákképződéssel járó állapotokban használhatók.

Mivel gyerekkorban ezek igen gyakori betegségek, ezért célszerű, ha mindig van otthon belőlük.

Orrcseppek

Fontos, hogy az orrnyílásokat váladék- mentesítsük, és erre kiváló az orrszívó készülék.

(Úgy használjuk a készüléket, hogy befogjuk a gyerek egyik orrát, a másikat szívjuk, aztán cserélünk.

Ha ketten végezzük a műveletet, gyorsabban haladunk.)

Az orrcseppek csökkentik az orrfolyást, csökkentik a középfülgyulladás, arcüreggyulladás kialakulásának esélyét.

Kalcium

Allergiás megbetegedéseknél használható, gyors, de korlátozott hatású gyógyszer.

Darázscsípésnél adható. A pezsgőtabletta a legelterjedtebb,

de ha gyermekünk nem issza meg, akkor a legjobb az injekciós ampulla, amelyet ha feltörünk, beleönthetjük az innivalójába.

A pontos adagolást mindig kérdezzük meg gyermekorvosunktól vagy a patikustól!

Kisebb sérülések

Kisebb sérülések ellátásához elengedhetetlen a steril gézlap, pólya, leukoplaszt, fertőtlenítő sebtapasz.

Mindezt kis dobozban, könnyen elérhető helyen, ollóval együtt tároljuk.

Rovarcsípés, kisebb égés

Rovarcsípés, kisebb égés hűtésére spray. Mindig legyen otthon Fenistil gél csípés, csalánkiütés, viszketés csillapítására.

A kisbabáknál használatos popsikrém (unguentum infantum) később is jól jön: hasmenés, nehéz széklet esetén,

kipirosodott szeméremtest, herezacskó bekenésére. Kisebb horzsolásokra, kidörzsölt bőrre hatásos hámképző.

Hasmenés

Hasmenés esetére legyen otthon hasmenés elleni por.

Homeopátiás készítmények

Homeopátiás készítményekből érdemes előre összeállított házipatikát vásárolni,

Ebben számos mindennapos panasz ellenszerét megtaláljuk, használati útmutatóval együtt.

Olló, csipesz

A sebellátáshoz és a kullancskiszedéshez.

Lázmérő

A rugalmas végű, digitális lázmérő minden helyzetben jó. Időről időre ellenőriznünk kell, mi fogyott el, mi felett járt el az idő. A gyógyszeres dobozt olyan helyen tartjuk, ahol még székre állva sem éri el a gyerek!

Házipatikánk rendszerint folyamatosan bővül a betegségek után megmaradó gyógyszerekkel.

Dobozukkal és használati utasításukkal együtt a szavatossági idő lejártáig megőrizhetjük őket,

de lázcsillapítón kívül egyiket se adagoljuk saját elhatározásunk alapján.

Alapvető gyógyszer a kisgyerek életkorának megfelelő lázcsillapító (kúp, csepp, szirup vagy tableta formájában),

ez mindig legyen otthon, és utazáskor is vigyük magunkkal a lázmérővel együtt.

A kiszáradás veszélyével járó bélfertőzéseket ne próbáljuk a házipatika maradványszereivel kezelni,

forduljunk inkább orvoshoz!

Náthára sajnos mindig számíthatunk: az orrcseppet, orrkenőcsöt ne felejtsük otthon.

A kúpokat, kenőcsöket kis hűtőboxban tároljuk, nehogy a meleg kocsiban elolvadjanak.

Ügyeljünk a szavatossági időre, a kúpok nem állnak el sokáig!